

ABSCHLUSSZEUGNIS



Annabell Welberts

geboren am 24.01.1970
Studien-Nummer 749585



Frau Welberts hat an dem Fernlehrgang

Entspannungstrainerin

- zugelassen von der Staatlichen Zentralstelle für Fernunterricht -

vom 10.01.2015 bis 19.02.2016 mit Erfolg teilgenommen und die schriftlichen und mündlichen Arbeiten zu allen Fachgebieten eingereicht.

Der Lehrgang umfasst folgende Fachgebiete:

Umfang des Lehrganges: 11 Studienhefte, Audio-Lehrmaterial, Lehrfilme, umfangreiche Einsendearbeiten (schriftlich und mündlich), studienbegleitende Online-Diskussions- und Arbeitsgruppen

Inhalte des Lehrganges:

Stress und Entspannung; Ganzkörperwahrnehmung; Body Scan; Autogenes Training; Progressive Muskelrelaxation; Fantasiereise; Entspannungselemente aus dem Yoga, dem Qi Gong, dem Jin Shin Jyutsu und der Kinesiologie; kreative Entspannungsverfahren; Stimm- und Sprechtechnik; Körpersprache; Methodik und Didaktik des Entspannungstrainings; Entspannungstraining in Firmen; Marketing und Akquise

Erworbene Qualifikation:

Der Lehrgang vermittelt fundierte Kenntnisse und Fertigkeiten in verschiedenen Entspannungsverfahren. Die Teilnehmer sind befähigt, Entspannungstrainings für Einzelpersonen und Gruppen im Privat- und im Firmenkontext zu konzipieren und anzubieten.

Die erzielten Leistungen wurden mit der

Gesamtnote **----- sehr gut -----** bewertet.

Darmstadt, den 22. Februar 2016

Handwritten signature of B. Bodhauer in blue ink.

Geschäftsführerin



Handwritten signature of A. M. Voller in blue ink.

Pädagogischer Direktor

